

04.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак I</u>			
45	Печенье 45	Калорийность-158, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-27	
90	Голубцы с соусом 90	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	
200	Чай с сахаром и лимоном 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-720, Белки-23, Жиры-28, Углеводы-100	
<u>Обед I</u>			
100	Салат из белокочанной капусты 100	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	
210	Рассольник Ленинградский'ю сметаной 210	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
200	Паста сливочная с курицей 200	Калорийность-436, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-32	
200	Напиток из смородины 200	Калорийность-35, Углеводы-8	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-930, Белки-29, Жиры-45, Углеводы-108	
Итого за день		Калорийность-1 650, Белки-52, Жиры-73, Углеводы-208	156-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-каль
кулятор

Алексеева А.А.